

Marie-Noëlle Guyot

**PLASTICIENNE**  
**METHODE CREAVIE**

Port.: 06 72 45 49 31

Mail : [mn.guyot54@gmail.com](mailto:mn.guyot54@gmail.com)



Trente d'années d'expérience d'animation dans des ateliers d'art plastique m'ont permis de mettre au point une méthode pédagogique de créativité.

Une invitation à voyager au cœur de l'expérience, à s'ouvrir aux qualités énergétiques des cinq éléments, Terre, Eau, Feu, Air, Espace avec des techniques récréatives à la portée de tous.

Cette approche se déroule sur trois temps :

La théorie qui définit précisément ces cinq éléments au niveau de l'environnement, du corps, de l'esprit et de la pratique artistique. Des jeux plastiques avec des techniques simples et récréatives pour valider les acquis.

Des échanges conviviaux dans les pratiques collectives afin de dynamiser les qualités individuelles dans une relation partagée ouverte et respectueuse.

Les fruits des ateliers individuels (2h) et en groupe sur RDV :

L'énergie créatrice stimulée par la reconnaissance des cinq forces ancrera une réelle confiance en soi.

Un regard nouveau élargira la vision intérieure.

Une expression artistique structurée, inspirée, agile, vivante et libre de résultats fertilisera la matière du réel de l'expérience immédiate.

Facebook : Marie Noëlle Guyot Plasticienne