

Aurora Piras

ART-THERAPIE

06 30 92 14 83

pirasaurora7@gmail.com



Je travaille sur « l'image de soi » : un regard avec la méditation et des outils de transformation, le dessin, la peinture, mais aussi la voix et le mouvement.

Les outils permettent d'amener la problématique ou l'intention à la conscience, de pouvoir dialoguer, de la regarder à partir d'un autre point de vue, de retrouver le chemin pour une bonne évolution, et de l'ancrer, l'affirmer.

Séances individuelles de 2h.

Ateliers de groupe de 2h ou stages de week-end.

Co-ateliers avec les praticiens des Jardins d'Yllae.

Site : <https://art-meditation-mode.webnode.fr/>